

RECETARIO KIT DE INICIO THIEVES



SHISANA
OILS

RECETAS

Introducción	3
Household cleaner: limpiador multiusos	4
Kitchen & Bath Scrub: limpiador profundo	8
Lemon, Thieves, Purification	10

Este recetario está diseñado para ayudarte a sacar el máximo provecho al **Kit de Inicio Thieves de Young Living** en la limpieza de tu hogar.

Aquí encontrarás **recetas sencillas, prácticas y naturales** que te permitirán utilizar cada producto del kit de manera eficiente y segura para mantener todas las superficies, ambientes y textiles libres de tóxicos.

A través de estas preparaciones, podrás **cuidar el bienestar de tu familia**, lograr una higiene profunda y disfrutar de los beneficios de la aromaterapia, todo con fórmulas ecológicas y respetuosas con el entorno.

El kit Thieves ofrece una **alternativa ecológica y altamente efectiva** para la limpieza diaria, reemplazando productos convencionales que suelen contener químicos agresivos y tóxicos.

Sus **fórmulas están hechas con aceites esenciales puros** y otros ingredientes de origen vegetal, completamente biodegradables y seguros para el medio ambiente.

Al utilizar estos productos, **ayuda a reducir la contaminación** del agua, aire y suelo, disminuyes la cantidad de residuos peligrosos en el hogar y protege la salud de tu familia, niños y mascotas.

¡Haz de la limpieza un momento saludable y armonioso gracias a las soluciones naturales de Thieves!.



HOUSEHOLD CLEANER

Limpiador multiusos, para todo tipo de objetos, superficies y suelos.

LIMPIADOR GENERAL

- 1 tapón de limpiador
- 500 ml de agua

Mezcla en una botella de spray y pulveriza la superficie. Limpia con un paño húmedo. También puedes pulverizar en el ambiente para tener un aire limpio y refrescante.

LIMPIADOR PARA CRISTALES Y ESPEJOS

- 1 tapón de limpiador
- 500 ml de agua
- 1 cucharadita de vinagre blanco de limpieza
- 5 gotas de Limón

Mezcla en una botella de spray y pulveriza sobre el cristal o espejo. Limpia con un paño suave

LIMPIADOR PARA AZULEJOS Y JUNTAS

- 2 tapones de limpiador
- 1 cucharada de bicarbonato
- 45 gr. de jabón en polvo para lavavajillas

Mezcla los ingredientes y aplica con un paño en azulejos y juntas

LIMPIADOR PARA LA ALCACHOFA DE LA DUCHA

- 1 cucharadita de limpiador
- 180 ml de vinagre blanco de limpieza

Mezcla en una botella de spray y pulveriza la superficie. Limpia con un paño húmedo.



HOUSEHOLD CLEANER

Limpiador multiusos, para todo tipo de objetos, superficies y suelos.

LIMPIADOR DE SUELOS

- 1 tapón de limpiador
- 250 ml de vinagre blanco
- 10 gotas de Thieves

En un cubo con agua caliente añade los ingredientes. Utiliza para fregar suelos, ya que los deja limpios y desinfectados.

DESENGRASANTE DE COCINA

- 1 tapón de limpiador
- 250 ml de vinagre blanco
- 10 gotas de Limón

Mezcla en una botella de spray y pulveriza sobre superficies con grasa, deja actuar 5 minutos y limpia con un paño. Para grasa difícil, usa el Limpiador Thieves sin diluir.

PULIDOR DE GAVETAS

- ½ tapón de limpiador
- ½ taza de aceite de oliva
- 5-10 gotas de Limón

Mezcla en un bol o una botella de spray y aplica uniformemente en las gavetas de los muebles de cocina con un paño húmedo.

LIMPIADOR PARA JOYERÍA

- 1 tapón de limpiador
- 2 cucharadas de bicarbonato de sodio
- 5 gotas de Limón

Mezcla en un bol y deja las joyas en remojo unos 10 minutos. Con un cepillo suave limpia la joya debajo del agua.



HOUSEHOLD CLEANER

Limpiador multiusos, para todo tipo de objetos, superficies y suelos.

LIMPIADOR HORNO

- ½ tapón de limpiador
- ½ taza de vinagre blanco
- 1/2 cucharada de jabón lavaplatos
- 2-3 gotas de Thieves

Mezcla en una botella de spray. Espolvorea el bicarbonato de sodio en el fondo del horno y luego rocía con la mezcla líquida que preparaste. Deja reposar hasta que deje de burbujear. Frota las manchas con una esponja o estropajo. Limpia con el resto del limpiador con un paño húmedo y enjuaga bien, asegurándote de eliminar todo el bicarbonato de sodio.

LIMPIADOR MICROONDAS

- 1 cucharada de limpiador
- 2 tazas de agua
- 1 gota de Purification

Mezcla en un bol. Enciende el microondas unos 2 minutos, luego limpia el microondas con la mezcla en un paño húmedo; el calor y el vapor deberían facilitar la eliminación de la grasa y suciedad.

EXFOLIANTE SUAVE PARA LIMPIEZA DE BAÑOS

- ½ tapón de limpiador
- ½ taza de bicarbonato de sodio
- 5 cucharadas de jabón lavaplatos
- 3-5 gotas de Limón

Mezcla en un bol o una botella de spray y aplica en las superficies de baño (lavabo, bañera, plato de ducha) con un paño húmedo o un cepillo y frota.



HOUSEHOLD CLEANER

Limpiador multiusos, para todo tipo de objetos, superficies y suelos.

LIMPIEZA DEL INODORO

- ½ tapón de limpiador
- ½ taza de bicarbonato de sodio

Con un cepillo o la escobilla, limpia el interior de la taza del inodoro con la mezcla y déjalo reposar unos minutos antes de bajar la cadena.

CUBO DE BASURA

- 1 tapón de limpiador
- 250 ml de agua

Mezcla en una botella con pulverizador. Rocía el cubo de basura y límpialo con un paño para eliminar la suciedad. Luego coloca una bola de algodón con 2-3 gotas de Thieves o Purification para mantener el cubo con un olor limpio y desinfectante.

AMBIENTADOR Y NEUTRALIZADOR DE OLORES

- 10 gotas de Purification
- 250 ml de agua filtrada

Mezcla en una botella con pulverizador. Rocía en el ambiente, sobre telas, cojines, cortinas o en zonas con malos olores. Refresca y purifica los ambientes de forma natural.

QUITAMANCHAS

- ½ cucharada de limpiador
- ½ cucharada de jabón lavaplatos
- ½ cucharada de agua oxigenada
- 2 gotas de Limón

Mezcla los ingredientes en un frasco roll-on de 10 ml. Agita bien y aplica la mezcla en las manchas. Haz una prueba en una zona pequeña en prendas delicadas o de color.



KITCHEN & BATH SCRUB

Limpiador profundo. Solo tienes que espolvorear el polvo limpiador en la superficie a tratar y humedecer con un spray. Deja actuar 5 minutos, limpia con un estropajo o cepillo limpiador y aclara.

USOS PRÁCTICOS

- **Limpieza de grifos y lavabos:** Espolvorea una pequeña cantidad en una esponja húmeda y frota directamente sobre la superficie. Elimina restos de jabón, suciedad y manchas de agua con facilidad. Aclara con agua después para obtener brillo y limpieza.
- **Baños y bañeras:** Aplica el producto en las zonas con acumulación de suciedad o moho (bordes, accesorios, desagües). Frota con esponja o cepillo y aclara bien. Es ideal para dejar el baño libre de residuos y sin olor químico.
- **Cocina, encimeras y fregaderos:** Espolvorea el producto sobre una zona húmeda y frota suavemente con un paño o esponja. Este producto elimina grasa, manchas y residuos de comida sin rayar la superficie.
- **Parrillas, rejillas y mobiliario de exterior:** Utilízalo para limpiar parrillas y muebles de jardín después de un día al aire libre. Frota y enjuaga para quitar grasa y suciedad incrustada.
- **Limpieza de áreas difíciles:** Combina el producto con un poco de agua para crear una pasta y aplica en azulejos, juntas o zonas con suciedad persistente. Deja actuar unos minutos antes de frotar y enjuagar.



KITCHEN & BATH SCRUB

Limpiador profundo. Solo tienes que espolvorear el polvo limpiador en la superficie a tratar y humedecer con un spray. Deja actuar 5 minutos, limpia con un estropajo o cepillo limpiador y aclara.

CONSEJOS DE USO

- Siempre pruebe el producto en una zona pequeña antes de limpiarlo en superficies delicadas.
- No se recomienda el uso sobre ventanas, espejos, piedra pulida o superficies lacadas/pintadas.
- Utiliza guantes para evitar el contacto directo prolongado con la piel.
- Frota superficies metálicas siempre en el sentido de las líneas del material.

Con estas recetas puedes aprovechar al máximo el Thieves Kitchen & Bath Scrub para mantener tu hogar limpio, brillante y libre de tóxicos, disfrutando de la protección y el poder purificador de su exclusiva mezcla natural.

LEMON, THIEVES, PURIFICATION



Los aceites esenciales de Young Living: Limón, Thieves y Purification son versátiles y potentes para crear recetas caseras de limpieza, cuidado del hogar y cuidado personal.

USOS PRINCIPALES PARA HACER RECETAS

Aceite esencial de Limón

- Potente desengrasante y desinfectante natural.
- Agrega unas gotas a limpiadores multiusos, desengrasantes de cocina y detergentes para aumentar el poder limpiador y dejar aroma fresco y energizante.
- Incluye unas gotas en recetas de ambientadores caseros y productos para eliminar manchas. Así como para limpiar superficies, electrodomésticos, vidrios y baños.
- Añade unas gotas a tu champú: le aporta brillo y un aspecto sano; incluye unas gotas a tu crema facial de noche para una piel radiante; en los días de bajón y falta de motivación, inhala directo del frasco para aumentar el ánimo.

Aceite esencial de Thieves

- Mezcla famosa por su acción antimicrobiana, antifúngica y antiviral.
- Añade unas gotas a tus limpiadores de suelos, baños, cocina y desinfectantes para ropa o textiles.
- Ideal para sprays desinfectantes o para desodorizar ambientes y eliminar olores.
- En tu cuidado personal puedes añadir unas gotas a tu champú o acondicionador neutro para disfrutar de un aroma dulce y especiado en tu cabello o puedes diluir unas gotas en aceite vegetal y aplicarlo en la planta de los pies para favorecer la conexión con la tierra los días que te sientas desconectada.

LEMON, THIEVES, PURIFICATION



Los aceites esenciales de Young Living: Limón, Thieves y Purification son versátiles y potentes para crear recetas caseras de limpieza, cuidado del hogar y cuidado personal.

USOS PRINCIPALES PARA HACER RECETAS

Aceite esencial Purification Young Living

- Especialmente utilizado para neutralizar y eliminar malos olores y repelentes de insectos.
- Agrega unas gotas a un spray ambientador para refrescar el aire, eliminar olores fuertes o energías densas.
- Útil en recetas de limpieza para zonas con humedad o malos olores persistentes (basureros, zapatos).
- Se puede emplear en productos para limpiar y cuidar la piel tras exposiciones al exterior.
- Añade unas gotas a las plantas de los pies antes de ponerte los zapatos para mejorar el olor de los pies.

Combinando estos aceites esenciales en las recetas del hogar se logra una limpieza efectiva, natural y saludable, con aromas agradables y propiedades terapéuticas que contribuyen al bienestar integral.

Un hogar sano es un hogar feliz



SHISANA
OILS

AROMATERAPIA | ACEITES ESENCIALES