

KIT ESSENTIALS

UN KIT SENCILLO PARA INTRODUCIR LA AROMATEPARIA EN TU HOGAR



KIT ESSENTIALS
LA EMPRESA





Young Living es una empresa norteamericana, con más de **30 años en el mundo de los aceites** y la única que **tiene sus propias granjas de cultivo** por todo el mundo: cultiva en el clima y terreno propio de la planta.

- Utilizan sólo **métodos orgánicos y ecológicos de cultivo**, usando sus propios aceites esenciales para cuidar de sus cosechas.
- Usa un **método de destilación único**
- Para probar su calidad **testan siempre en laboratorios independientes**; así nos garantizan su extrema pureza.
- La **sostenibilidad** es una de sus máximas en todo el proceso de fabricación.

SHISANA
OILS



- **Calidad insuperable: del campo al frasco**

Young Living controla todo el proceso , desde la semilla hasta el sellado del frasco. Esto asegura que cada gota tenga la máxima potencia terapéutica , sin químicos, sin diluciones y sin ingredientes ocultos.

- **Certificación Seed to Seal®**

Este compromiso garantiza prácticas sostenibles, cultivos sin pesticidas, destilación cuidadosa y rigurosas pruebas de calidad. No es solo un sello... es una promesa de pureza.

- **100% puros y sin adulterar**

Muchos aceites en el mercado están mezclados con fragancias sintéticas o diluidos con aceites baratos. Los de Young Living son aceites esenciales verdaderos , puros y potentes, que realmente marcan la diferencia en el cuerpo, la mente y el alma.





- **Respaldas una empresa ética y con propósito**

Al elegir Young Living, apoyas una empresa comprometida con el medio ambiente, el comercio justo y el bienestar de comunidades enteras.

Además, formas parte de una comunidad global que comparte bienestar, conciencia y transformación.

- **Te acompaña en el proceso**

No estás sola en este camino. Te acompaña paso a paso para que aprendas a usar tus aceites, obtendrás el máximo provecho y transforma tu estilo de vida con amor y seguridad.

SHISANA
OILS



Productos para todos

Descubre más de 600 productos diseñados para ayudarte a disfrutar plenamente de una vida de bienestar. Da igual si buscas aceites esenciales, complementos alimenticios específicos, productos de belleza y para el cuidado personal de la máxima calidad o soluciones para el hogar suaves y efectivas, tenemos algo para todos.



SHISANA
OILS

KIT ESSENTIALS

¿QUÉ SON LOS ACEITES ESENCIALES?



¿QUÉ SON LOS ACEITES ESENCIALES?



Los aceites esenciales **son extractos concentrados obtenidos de plantas, flores, hojas, cortezas o raíces**, que capturan la esencia y propiedades naturales de cada planta.

Estos aceites contienen compuestos activos que **trabajan a nivel holístico**, en los planos:

- físico,
- emocional,
- mental,
- espiritual y energético.

Es **una forma natural y sencilla de cuidar de ti**, conectarte con la naturaleza y crear un ambiente saludable y armonioso en tu vida.

SHISANA
OILS

¿QUÉ SON LOS ACEITES ESENCIALES?



LOS PUEDES USAR PARA:

- **Inhalar** su aroma para relajar, energizar o mejorar el estado de ánimo.
- **Aplicación tópica:** diluidos en aceites base para masajes, cuidados de la piel o como parte de rutinas de belleza natural.
- **Limpieza natural:** utilizarlos para limpiar y purificar espacios sin químicos agresivos.
- **Apoyo en la salud:** algunos aceites pueden ayudar a aliviar molestias, mejorar la concentración o promover el descanso.

SHISANA
OILS

¿CÓMO USARLOS?



INHALACIÓN:

- Inhalar el aroma directamente de la botella o con las manos.
- Usar un difusor para dispersar el aroma en el ambiente y beneficiarnos de sus propiedades
- Agregar unas gotas a pañuelos o compresas de tela e inhalar.

APLICACIÓN TÓPICA:

- Aplicar diluidos en un aceite portador (aceite vegetal) para masajes
- Se pueden agregar a cremas, geles o lociones para potenciar su efecto.
- Podemos crear serum, cremas o lociones para el cuidado facial, corporal y del cabello.

INGESTIÓN:

- Los aceites esenciales de Young Living (Gama Plus) son seguros para su ingestión
- Pueden usarse para saborizar alimentos o bebidas o bien en cápsulas para tu bienestar. No se recomienda la ingestión en menores de 12 años ni en embarazadas.

SHISANA
OILS

CONSEJOS DE SEGURIDAD



- Realiza siempre una **prueba dérmica** antes de usar un aceite por primera vez sobre la piel: diluye una gota en un aceite portador y aplícalo en una zona pequeña. Si aparece irritación, evita su uso.
- **Diluye los aceites esenciales en un aceite base** (aceite vegetal) antes de aplicarlos sobre la piel para evitar irritaciones.
- **Nunca apliques** aceites esenciales directamente en **ojos, mucosas, ni zonas sensibles** (nariz, oído interno, piel lesionada). En caso de contacto con los ojos, limpia con aceite vegetal, nunca con agua.
- Algunos aceites, especialmente cítricos, **pueden causar sensibilidad al sol**; evita la exposición directa tras usarlos tópicamente durante al menos 12 horas.
- Mantén los aceites en un lugar seguro, fuera del alcance de los niños y en **recipientes oscuros para protegerlos de la luz y el calor**.
- Usa cantidades pequeñas y **evita el uso excesivo** para prevenir reacciones adversas.
- **Consulta a un profesional de salud** si estás embarazada, lactando, tienes condiciones de salud o dudas sobre la interacción con medicamentos.

SHISANA
OILS

CONSEJOS DE SEGURIDAD



- Puedes **guardarlos en la nevera en verano** si tu casa está por encima de los 30 grados. No los guardes en el coche un día de sol.
- Para **aplicarlos en niños** diluye los aceite esenciales y difúndelos por periodos de tiempo más cortos.
- Con **hipertensión y/o epilepsia** tener especial precaución con los AE como albahaca, romero, salvia y tanaceto.
- La **inhalaación directa** (no en difusor) **no hacerla durante más de 10 minutos**. Para asmáticos se recomienda antes la aplicación tópica que la inhalación.
- Para un **baño aromático, dilúyelos en sal marina** (Sales Epsom) previamente. No se diluyen en el agua. Nunca utilices más de 10 gotas en la bañera .
- Utiliza **recipientes de vidrio para guardar tus mezclas** favoritas, especialmente si vas a ingerir los aceites en una botella de agua. No uses plástico.

SHISANA
OILS

KIT ESSENTIALS QUE INCLUYE



QUE INCLUYE EL KIT ESSENTIALS



Kit Essentials

- Difusor AromaGlobe
- Peace & Calming Roll-On 10 ml
- Breathe Again Roll-On 10 ml
- Lavender 5 ml
- Peppermint 5 ml
- Thieves® 5 ml
- Young Living Purification® 5 ml

SHISANA
OILS

QUE INCLUYE EL KIT ESSENTIALS



El Kit Esenciales es el Kit perfecto para **dar el primer paso en la creación de un estilo de vida más saludable y natural** en tu hogar. Su selección de aceites esenciales es clave para el apoyo:

- emocional, respiratorio, bienestar general y limpieza aromática del entorno

Con el **difusor AromaGlobe** podrás **crear ambientes:**

- relajar, calmar, limpiar olores o aportar frescor y energía difundiéndolos en el en cualquier estancia

SHISANA
OILS

ACEITES ESENCIALES KIT ESSENTIALS



PURIFICATION

Esta mezcla tiene poderosas propiedades antisépticas, antibacterianas, antifúngicas y desinfectantes. Aporta un aroma limpio y vigorizante al ambiente.

- Purifica y limpia las bacterias del aire y neutraliza el moho y otros olores nocivos.
- Repelente de insectos.
- Bueno para los primeros auxilios en la esterilización de heridas y cortes.
- Energéticamente, libera y limpia energías negativas.
- Ayuda a soltar y dejar ir pensamientos negativos.

SHISANA
OILS

ACEITES ESENCIALES KIT ESSENTIALS



THIEVES

Esta mezcla de aceites esenciales aumenta las defensas del organismo y refuerza el sistema inmune. Buen limpiador y desinfectante.

- Aplicar en planta de los pies y columna mañana y noche para reforzar el sistema inmunológico.
- Para limpiar el ambiente añadir unas gotas al difusor
- Para picaduras de abeja o avispa y reducir el dolor, aplicar unas gotas directamente en la zona
- Para limpiar y desinfectar superficies, añadir unas gotas de Thieves
- Para llagas o dolor en la boca, aplicar unas gotas y realizar enjuagues
- Añade unas gotas al difusor para disfrutar de una atmósfera de paz, calma y seguridad

SHISANA
OILS

ACEITES ESENCIALES KIT ESSENTIALS



LAVANDA

La Lavanda es un aceite esencial multiusos, muy versátil y que debemos tener en nuestro hogar. Tiene propiedades analgésicas, antidepresivas, antiinflamatorias, antimicrobianas, antisépticas, sedante,...

- Regenera y calma la piel sensible
- Añade unas gotas al difusor para encontrar la calma cuanto te sientas abrumada.
- Pon unas pocas gotas en tus lociones y productos de cuidado de la piel para una dosis extra de hidratación.
- Mímate con un baño caliente y fragante con 4 gotas de Lavanda y 240 g de sales de baño.

SHISANA
OILS

ACEITES ESENCIALES KIT ESSENTIALS



MENTA

El aceite esencial de Menta es un gran refrescante, revitalizador y ayuda a mantener el foco y la concentración en nuestras tareas diarias.

- Crea una atmósfera de concentración cuando se inhala, en difusor o se aplica en los puntos de pulso.
- Masajea las piernas para bajar la hinchazón y mejorar sensación de fatiga
- Prepara un roll on y aplícalo en las sienes, frente y cuello si te sientas tensionada o bloqueada.
- Prepara un spray con unas gotas de Menta para reventar plagas de insectos
- Para aumentar la motivación y activarnos, aplicar unas gotas en la palma de las manos, frotar, hacer un cuenco con las manos e inhalar.

SHISANA
OILS

ACEITES ESENCIALES KIT ESSENTIALS



ROLL ON PEACE & CALMING

Esta mezcla en Roll on ayuda a crear un estado de profunda relajación y paz interior. Tiene un aroma fresco, cítrico y reconfortante.

- Aplica esta mezcla en el cuello y las sienes para disfrutar de momentos de paz interior.
- Aplicado en masaje en las plantas de los pies, contribuye a un sueño reparador
- Aporta apoyo emocional, reduciendo la ansiedad y el estrés, mientras eleva el ánimo.
- Es beneficioso para niños inquietos o hiperactivos, así como para calmar mascotas.
- Es un gran apoyo para reducir la ansiedad, el insomnio y las emociones negativas, además de elevar el espíritu.

SHISANA
OILS

ACEITES ESENCIALES KIT ESSENTIALS



ROLL ON BREATHE AGAIN

Esta mezcla en Roll on está formulada para promover una respiración saludable. Su mezcla de cuatro aceites de eucalipto diferentes, apoyan la función del sistema inmunológico y abren las fosas nasales para ayudar a eliminar la congestión nasal.

- Tiene un aroma revigorizante y estimulante, especialmente cuando se aplica bajo la nariz, en la cabeza o en el cuello.
- Aplícalo tópicamente y disfruta de una fragancia fresca y limpia cuando estés en entornos cargados.
- Puede aplicarse en la piel tras una actividad física de alto impacto para crear una sensación refrescante.

SHISANA
OILS

KIT ESSENTIALS EL DIFUSOR



DIFUSOR ULTRASÓNICO *AROMA GLOBE*



El difusor *AromaGlobe* de *Young Living* es un dispositivo ultrasónico de aroma recargable. Pequeño pero potente, ofrece hasta 12 horas de fresca niebla aromática cuando está enchufado y 4 horas con la batería.

Características principales

- Capacidad de 150 ml de agua.
- Cobertura aromática hasta 30 m².
- Tiempo de funcionamiento: 2 horas en modo intenso, 8 horas en modo suave, 12 horas en modo intermitente (un minuto encendido y un minuto apagado), o hasta 4 horas sin estar conectado.
- Batería recargable que hace que sea fácil de mover de habitación
- Las luces LED se pueden usar de manera independiente como una luz de noche de un tranquilo color blanco cálido.
- Diseño moderno marmolado que pone un toque de elegancia en cualquier espacio.

SHISANA
OILS

KIT ESSENTIALS

RECETAS



RECETAS CON EL KIT ESSENTIALS **DIFUSOR**



Bye bye pesadillas

7 Purification + 5 Lavanda

Resfriados

7 Thieves + 6 Purification + 5 Lavanda

Despierta en calma

5 Lavanda + 7 Menta

Foco y concentración

5 Thieves + 7 Menta

Limpia la energía del espacio

7 Purification + 7 Thieves

SHISANA
OILS

RECETAS CON EL KIT ESSENTIALS ROLL ON



Rollon para tus defensas:

- 10ml de aceite vegetal
- 10-12 gotas de Thieves.

Aplica mañana y noche en planta de los pies y en la columna.

Rollon para el estudio:

- 10ml de aceite vegetal
- 5 gotas Thieves + 5 gotas Menta.

Aplica en sienes y nuca para bajar a tierra y concentrarte mejor.

Descanso profundo:

- 10ml de aceite vegetal
- 7 gotas Lavanda + 5 gotas Purification.

Aplica en el dedo gordo, sienes y muñecas o en difusor antes de dormir. Elimina pesadillas y mejora el sueño.

SHISANA
OILS

RECETAS CON EL KIT ESSENTIALS **BRUMA**



Spray limpiador de ambiente:

- Bote de 100ml
- Añade 10 gotas Lavanda, 10 gotas Purification, 10 gotas Thieves.
- Añade un dedo de vozka o alcohol 96° y rellena con agua.

Mezcla y usa como bruma protectora de energía o limpiador del ambiente.

Limpieza lowtox:

- Bote spray de 250ml
 - Añade vinagre de limpieza, 15 gotas Thieves, 15 gotas Purification y rellena con agua.
- Mejora tu experiencia comprando Household cleaner! Perfecto para limpiar superficies

Spray para tu pelo:

- Bote de 100ml
- Añade 10 gotas Lavanda + 10 gotas Menta junto con 1/3 Hidrolato de Hamamelis y el resto agua.

Aplica en el cuero cabelludo cada día y activarás el crecimiento además de desenredar.

SHISANA
OILS

RECETAS CON EL KIT ESSENTIALS GOTERO

Serum para tu autocuidado:

- Bote de 30ml con aceite vegetal elegido o V6
- 15 gotas Lavanda + 10 gotas Purification.

Aplica mañana y noche.

Aceite masaje Dolor muscular:

- Bote 30ml con aceite vegetal elegido o V6
- 15 gotas Lavanda + 15 gotas Menta

Aplica con un masaje profundo en la zona deseada.

Resfriado y respiración :

- Bote de 30ml con aceite vegetal elegido o V6
- 10 gotas Thieves, 10 gotas Purification, 5 gotas Lavanda.

Aplica en masaje pecho y espalda cada dos horas.

SHISANA
OILS



SHISANA OILS COMMUNITY

ESTO ES SOLO EL PRINCIPIO DEL CAMINO

- Grupo Exclusivo Whatsapp: Club Natural
- Curso: Iniciación a la Aromaterapia
- Biblioteca digital Drive:
 - Fichas de Producto
 - Ebooks
 - Guías
 - Protocolos
 - Rituales
 - Clases grabadas
- Asesoramiento personalizado
- Y si quieres iniciar tu emprendimiento con Young Living estaré encantada de ser tu mentora.
- Descuento del 10% en todos los cursos (Chakras-Ayurveda-Feng Shui) de la Escuela Shisana

SHISANA
OILS

SHISANA NLS

AROMATERAPIA | ACEITES ESENCIALES